



Bisch OK?

Tschertgà vischnancas per il project da pilot «Es ti OK?»

Publicaziun

Nus ans engaschain per il rinforzament da la sanadad psichica e da las cumpetenzas da viver dals giuvenils e da las personas giuvnas creschidas en il Grischun. En cooperaziun cun la Federaziun tetgala da la promoziun d'uffants e da giuvenils (jugend.gr) lantschain nus il project da pilot «Es ti OK?». Nus tschertgain vischnancas che planiseschan, realiseschan ed evalueschan – en in process participativ e cun noss accompagnament – mesiras per personas da referiment en las famiglias, per personas da l'ambient social dals giuvenils sco er per instanzas da decisiun sin plaun communal. La finamira è quella d'infurmar e da sensibilisar las personas davart il tema da la sanadad psichica.

Avais Vus, sco vischnanca, interess d'elavurar, da realisar e d'evaluar l'onn 2025 – en in process participativ en collavuraziun cun il Post spezialisà per la promoziun da la sanadad e cun jugend.gr – mesiras che correspundan a las pretensiuns ed als basegns communs?

Tge finamiras duain vegnir cuntanschidas?

- Las personas da referiment en las famiglias, las personas da l'ambient social dals giuvenils sco er las instanzas da decisiun sin plaun communal augmentan lur chapientscha e lur atenziun per il tema da la sanadad psichica e da las cumpetenzas da viver dals giuvenils. Lur cumpetenzas vegnan rinforzadas.
- En in process participativ elavuran las gruppas da project communalas in plan da mesiras.
- Las mesiras s'orienteschan a las pretensiuns ed als basegns communs da las personas da referiment en las famiglias, da las personas da l'ambient social dals giuvenils sco er da las instanzas da decisiun sin plaun communal.

Co profitescha la vischnanca?

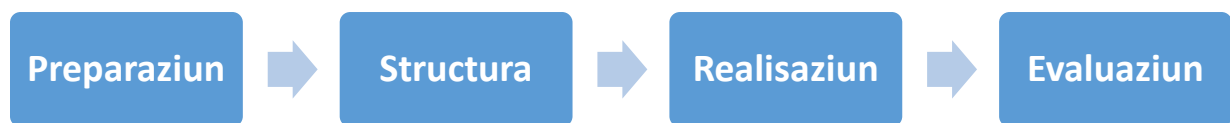
Il tema da la sanadad psichica dals giuvenils vegn tractà sin differents plauns. Cun s'occupar dal tema en lur mund da mintgadi, survegnan ils giuvenils atenziun bainvulenta e sustegn simpel en lur ambient direct. Per la vischnanca vul quai dir che:

- cundiziuns da crescher si che promovon la sanadad dals giuvenils, vegnan mantegnidas u meglieradas
- l'attractivitat dal lieu d'abitar per ils uffants, per ils giuvenils e per las famiglias vegn mantegnida u augmentada
- custs consecutivs pervia da svilups negativs tar ils giuvenils vegnan reducids u evitads

Tge premissas sto ina vischnanca ademplir?

- Ella sto avair la voluntad politica da realisar il project da pilot en la vischnanca.
- Ella sto disponer da structuras che promovon la giuventetgna, sco lavur sociala da scola, lavur cun giuvenils u concept da giuvenils, sco er d'in plan da mesiras.
- Ina commembra u in commember da l'executiva (p.ex. l'incumbensada u l'incumbensà per la promoziun da la sanadad e la prevenziun) fa part da la gruppa da project locala.
- La vischnanca metta a disposiziun ina persuna adattada che coordinescha il project sin plaun communal (recumandaziun: 100 uras da lavur) e conceda las resursas temporalas necessarias.

Co sa preschenta la realisaziun?



- | | | | |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Decleraziun d'intenziun tranter la vischnanca ed il chantun • Nominaziun da la persuna che coordinescha il project sin plaun communal | <ul style="list-style-type: none"> • Sclerir las rollas • Incumbensas, cumpetenzas • Analisar la situaziun actuala • Furmar ina gruppa da project communal | <ul style="list-style-type: none"> • Eruir ils basegns da las personas da l'ambient dals giuvenils sco er dals giuvenils sezs • Sviluppà e discutir recumandaziuns d'agir • Definir, planisar, realisar ed evaluar las mesiras | <ul style="list-style-type: none"> • Evaluar las mesiras tras enquistas ed interrogaziuns • Evaluar il process |
|--|--|---|--|

Tge sustegn survegn la vischnanca?

- Accumpagnament chantunal dal project (max. 60 uras) sco sustegn dal process en la vischnanca.
- Instruments e metodos per cuntanscher las finamiras.
- Ina contribuziun finanziala da maximalmain 5000 francs per realisar il project. La contribuziun sto vegnir impundida per realisar las mesiras. Betg inclus en l'import n'èn ils custs per prender en locaziun locals, per l'alimentaziun e.u.v.
- Coordinaziun e garanzia da la qualitat sin plaun chantunal.

Custs per las vischnancas

La vischnanca sto metter a disposiziun resursas temporalas per coordinar il project sin plaun communal ed indemnisar las sesidas. La suandanta survista inditgescha in pau, cun quant temp resp. cun tge custs ch'igl è da far quint.

Coordinaziun communal dal project	uras da lavur u 5 % d'in pensum annual
Indemnisaziuns da sesidas (p.ex. per commembras e commembers che fan part da la gruppa da project en uffizi d'onur)	4-5 sesidas
Occurrenz (alimentaziun, materialias, locals e.u.v.)	ca. 1000 francs

Co po ina vischnanca sa participar al project?

Il project cumenza immediatamain. Ans contactai per plaschair. Nus vegnin gugent al lieu e preschentain il project da pilot «Es ti OK?».

Infurmaziuns pli detagliadas èn er cuntegnidas en la descripziun dal project sut www.gr.ch/bisch-ok u www.jugend.gr/bisch-ok.

Voss contacts

Post specialisà per la promoziun da la sanadad

Alice Lang

Manadra dal project Promoziun da la sanadad vischnancas

Alice.Lang@san.gr.ch / 081 257 88 91

jugend.gr

Flurina Spreiter

Manadra dal project Promoziun da la sanadad

f.spreiter@jugend.gr / 076 685 53 00