



## «Invecchiare in rete sociale locale» - un progetto per i comuni

La promozione della salute contribuisce a mantenere la salute e la qualità di vita delle persone in età avanzata. Le misure sviluppate e attuate dal Comune in modo partecipativo con le persone di età avanzata sono particolarmente efficaci. A tal fine, le reti sociali ben funzionanti nelle comunità sono molto importanti. Molte persone in età avanzata sentono il bisogno di incontrare altre persone, di aiutarsi a vicenda e di vivere un'esperienza insieme. Corsi, aiuto al vicinato, mense o luoghi di incontro sono esempi di offerte che aiutano a soddisfare queste esigenze e a migliorare la qualità di vita.

Siete interessati a creare o sviluppare ulteriormente le reti sociali nella vostra comunità? Partecipate al progetto «Invecchiare in rete sociale locale». I comuni grigionesi saranno sostenuti dall'Ufficio dell'igiene pubblica fino alla fine del 2024. I comuni più piccoli possono realizzare il progetto in associazione con altri comuni.

Il [cortometraggio](#) offre una panoramica sull'attuazione del progetto in tre comuni.

### Quali sono gli obiettivi da raggiungere?

- Le offerte esistenti vengono coordinate e rese più note.
- Le lacune nel panorama dell'offerta vengono identificate e colmate.
- La partecipazione è resa possibile coinvolgendo attivamente le persone in età avanzata nell'attuazione.

### In che modo il Comune beneficia di reti sociali forti?

La creazione o l'espansione di reti sociali crea condizioni quadro sostenibili che supportano l'autonomia e la responsabilità personale della popolazione in età avanzata e riducono la solitudine. Il numero di anni di vita in buona salute è influenzato positivamente. Le preziose risorse delle persone in età avanzata vengono attivate e rese accessibili alla comunità. Questo rende un comune un luogo attraente in cui vivere e aiuta a risparmiare sui costi.

### Come si presenta l'attuazione?

L'attuazione locale nel Comune si svolge in quattro fasi ed è supportata da una guida esterna al progetto. L'ufficio dell'igiene pubblica provvederà a reperire uno specialista adeguato. La durata del progetto può variare nei comuni, una durata di un anno e mezzo è l'ideale.

#### Preparazione

- Accordo tra Comune e Cantone
- Determinazione della gestione locale del progetto

#### Struttura

- Chiarimento di ruoli, compiti, responsabilità
- Formazione del gruppo di coordinamento locale
- Concetto di massima: obiettivi, tappe, budget, struttura del progetto
- Eseguire un primo elenco delle offerte

#### Attuazione

- Workshop con attori di età avanzata
- Atelier del futuro pubblica
- Implementazione di idee progettuali
- Conferenza sui risultati/mercato

#### Consolidamento

- Creazione di strutture vincolanti (documento di consolidamento)
- Assicurare le idee progettuali realizzate
- Se necessario: eventi regolari



### Che sostegno riceve il Comune?

- Supporto al progetto (max. 20 giorni di consulenza), che sostiene l'attuazione del progetto nel Comune e modera gli eventi.
- Strumenti e metodi per il raggiungimento degli obiettivi.
- Un contributo finanziario di massimo 10'000 franchi per l'attuazione del progetto. Il contributo può essere utilizzato per i costi del materiale e del personale.
- Coordinamento e garanzia della qualità a livello cantonale.

### Quali requisiti deve soddisfare il Comune?

- Volontà politica del Comune di attuare il progetto «Invecchiare nella rete sociale locale».
- Il membro esecutivo (p.es. l'incaricata/o della promozione della salute e della prevenzione) è rappresentato nel gruppo direttivo locale.
- Il comune fornisce un'adeguata gestione del progetto (raccomandazione 5-10%) e stanziare le risorse finanziarie necessarie.

### Costi per i Comuni

Il Comune sostiene i costi del personale, soprattutto per la gestione del progetto, e del materiale. L'Ufficio dell'igiene pubblica pagherà un massimo di 10'000 franchi. L'elenco seguente fornisce un'indicazione delle spese finanziarie da prevedere.

Gestione del progetto locale	5 - 10% di posti di lavoro
Spese di riunioni (ad es. volontari del gruppo di coordinamento)	3 - 4 riunioni
Eventi (workshop per le parti interessate, atelier del futuro, conferenza sui risultati): Ristorazione, materiali, sala, ecc.	circa 4'000 franchi
Realizzazione di idee progettuali da parte dei gruppi di lavoro	circa 3'000 franchi

### Come può un Comune partecipare al progetto?

Il progetto richiederà un periodo preparatorio di ca. 6 mesi.

Vi preghiamo di contattarci, veniamo volentieri nel vostro Comune per presentare il progetto «Invecchiare in rete sociale locale» e spiegare le condizioni quadro per la partecipazione. La direzione di progetto locale e l'accompagnamento esterno al progetto saranno designati di comune accordo. La collaborazione viene regolata in un accordo.

### I vostri contatti

Valeria Ciocco, coordinatrice del programma di promozione della salute, +41 81 257 64 10, Valeria.Ciocco@san.gr.ch

Claudia Ruggli, responsabile del progetto Promozione della salute nella terza età, +41 81 257 64 10, Claudia.Ruggli@san.gr.ch

Fonte «Lokal vernetzt älter werden»: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich in collaborazione con RADIX. 2022

V10/2024

Con il sostegno di

