

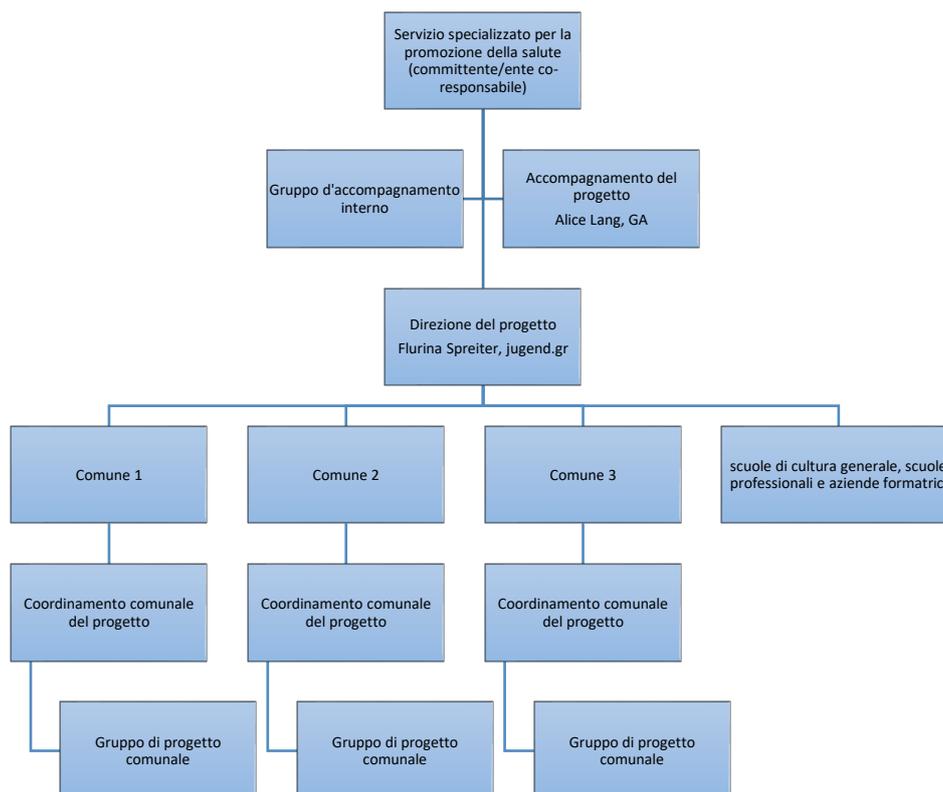


# Bisch OK?

## Descrizione del progetto «Tutto OK?»

### Ente responsabile / struttura del progetto / durata

Nel 2024–2025, in collaborazione con l'Associazione mantello grigionese per la promozione dell'infanzia e della gioventù dei Grigioni (jugend.gr), il Servizio specializzato per la promozione della salute svolge il progetto pilota per rafforzare la salute mentale e le competenze di vita degli adolescenti nei Grigioni.



### Breve descrizione

Il progetto pilota mira a informare e sensibilizzare le persone di riferimento all'interno della famiglia, le persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e i responsabili decisionali a livello comunale in merito al tema della salute mentale degli adolescenti.

Il progetto si basa su due livelli di attuazione:

In collaborazione con:

**jugend.gr**

### **Livello comunale**

In tre-cinque comuni pilota vengono formati gruppi di progetto. Essi vengono diretti da un coordinamento comunale del progetto e sono composti da rappresentanti di persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale. In un processo partecipativo e con l'accompagnamento della direzione cantonale del progetto vengono determinate, pianificate e attuate misure. Le misure si orientano ai requisiti e alle esigenze comunali. Occorre che i comuni partecipanti:

- siano dotati di strutture per la promozione della gioventù
- affrontino il tema dell'alfabetizzazione sanitaria digitale (netpathy)
- partecipino a incontri informativi e incontri di rete regionali
- controllino il materiale informativo (campagna «Come stai?», pacchetto di metodi dell'offerta «E tu come butta?», ecc.)

### **Livello scuole di cultura generale, scuole professionali e aziende formatrici**

Dopo la scolarità obbligatoria il centro degli interessi di vita dei giovani adulti (tra i 16 e i 20 anni) si espande. Essi scelgono se frequentare una formazione professionale o una scuola di cultura generale. Per gli adolescenti questo passaggio può essere impegnativo. Le persone che lavorano in questi ambienti vengono identificate e le loro esigenze vengono soddisfatte in modo da rafforzare le loro competenze in relazione al tema della salute mentale tra i giovani adulti. Il materiale corrispondente di offerenti nazionali e cantonali esistenti viene raccolto, elaborato e messo a disposizione degli attori.

### **Destinatari**

#### **Destinatari primari**

- Genitori/detentori dell'autorità parentale, parenti – persone di riferimento all'interno della famiglia
- Assistenti della gioventù, operatori sociali scolastici, responsabili di associazioni – persone dell'ambiente sociale
- Responsabili decisionali a livello comunale, collaboratori di scuole di cultura generale / formazione professionale – settore pubblico

#### **Destinatari secondari**

- Adolescenti (dai 10 ai 15 anni) a livello comunale nel settore del tempo libero
- Giovani adulti (dai 16 ai 20 anni) che frequentano scuole di cultura generale, scuole professionali e aziende formatrici

### **Obiettivi del progetto**

- Persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale affinano la loro comprensione e attenzione riguardo al tema della salute mentale e delle competenze di vita degli adolescenti. Le loro competenze vengono rafforzate.
- I gruppi di progetto comunali elaborano un piano di misure in un processo partecipativo.
- I collaboratori di scuole di cultura generale, scuole professionali e aziende formatrici nel Cantone dei Grigioni utilizzano il materiale informativo per rafforzare la salute mentale tra i giovani adulti.

### **Attuazione**

#### **A livello comunale**

- Acquisizione dei comuni pilota (pubblicazione autunno 2024)
- Elaborazione partecipativa del piano di attuazione per le misure nei comuni pilota (gennaio – aprile 2025)
- Pianificazione e attuazione delle misure nei comuni pilota (aprile – dicembre 2025)
- Valutazione dei processi nei comuni pilota (dicembre – febbraio 2026)

**Livello scuole di cultura generale, scuole professionali e aziende formatrici**

- Identificazione dei collaboratori e successivo rilevamento delle esigenze (2025)
- Preparazione e diffusione di materiale informativo corrispondente per collaboratori di scuole di cultura generale, scuole professionali e aziende formatrici (2025)
- Comunicazione relativa al progetto su [www.gr.ch/bisch-ok](http://www.gr.ch/bisch-ok) o [www.jugend.gr/bisch-ok](http://www.jugend.gr/bisch-ok) (a partire dall'autunno 2024)

**I vostri contatti**

Servizio specializzato Promozione della salute  
Alice Lang  
Responsabile di progetto Promozione  
[Alice.Lang@san.gr.ch](mailto:Alice.Lang@san.gr.ch) / 081 257 88 91

jugend.gr  
Flurina Spreiter  
Responsabile di progetto  
[f.spreiter@jugend.gr](mailto:f.spreiter@jugend.gr) / 076 685 53 00