

A close-up photograph of a young couple smiling and holding a baby. The woman is on the left, with long brown hair, and the man is on the right, with a beard. They are both wearing white shirts. The baby is in the center, wearing a white long-sleeved shirt. The background is a soft, out-of-focus white.

Elternberatung Graubünden

Kennzahlen 1. Januar – 31. Dezember 2021

Cussegliaziun da geniturs dal Grischun

Cifras distinctivas 1. da schaner – 31 da december 2021

Consulenza genitoriale dei Grigioni

Cifre chiave 1° gennaio – 31 dicembre 2021

Bei der Elternberatung handelt es sich um eine Aufgabe, die der Gesetzgeber im Kanton Graubünden seit dem Jahr 2016 dem Kanton zugeteilt hat. Die Beratung von Müttern und Vätern beziehungsweise erziehungsberechtigter Personen, ist eine Dienstleistung im sozial- und präventivmedizinischen Bereich.

Die Beraterinnen sind ausgebildete Fachpersonen. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Im gesamten Kanton standen im Berichtsjahr 20 Elternberaterinnen im Einsatz. Die Beraterinnen begleiten, unterstützen und stärken Eltern zu vielfältigen Themen, wie Entwicklung und Erziehung, Ernährung und Bewegung, sowie Kinderschutz und Familienleben; von der Geburt bis zum Eintritt in den Kindergarten. Elternberaterinnen nehmen eine wichtige Rolle in der Elternbildung ein und beraten Eltern bezüglich Prävention und Gesundheitsförderung der gesamten Familie.

Ebenso arbeiten die Elternberaterinnen eng mit anderen Fachstellen zusammen und triagieren die Familie, wenn notwendig, zu geeigneten Angeboten.

Sieben regionale Trägerschaften bieten die Elternberatung im ganzen Kanton an. Das Gesundheitsamt koordiniert und finanziert das Angebot.

www.gr.ch/elternberatung.li

La Cussegliaziun da geniturs è in'incumbensa ch'il legislatur en il chantun Grischun ha attribui dapi il 2016 al Chantun. La cussegliaziun da mammas e babs resp. da personas responsablas per l'educaziun è in servetsch sin il sector da la medischna sociala e da la medischna da prevenziun.

Las cussegliastras èn spezialistas scoladas. La Cussegliaziun da geniturs è voluntara, gratuita e confidenziala.

En l'entir chantun stattan a disposiziun fin 20 cussegliastras da geniturs. Las cussegliastras accompognan, sustegnan ed encurascheschan ils geniturs en connex cun tematicas multifaras sco svilup ed educaziun, nutriment e moviment sco era protecziun da l'uffant e vita da famiglia; da la naschientscha fin l'entrada en scoletta. Las cussegliastras han inarolla impurtanta en la furmaziun dals geniturs ed ellas cusseglievan ils geniturs en dumondas da la prevenziun e da la promoziun da la sanadad da l'entira famiglia.

Las cussegliastras da geniturs collavuran stretgamain cun auters posts spezialisads e fan, sche necessari, inartriascha a purschidas adattadas.

Set purtadras e purtaders regionals offran la Cussegliaziun da geniturs en l'entir Grischun. L'Uffizi da sanadad coordinescha e finanziescha la purschida.

www.gr.ch/cussegliaziun-geniturs.li

La Consulenza genitoriale è un servizio che il legislatore nel Cantone dei Grigioni ha affidato dal 2016 al Cantone. La consulenza alle mamme e ai papà o alle persone con l'autorità parentale è un servizio nell'ambito della medicina sociale e preventiva.

Le consulenti sono professioniste formate. La Consulenza genitoriale è facoltativa, gratuita e confidenziale.

In tutto il Cantone ci sono 20 consulenti genitoriali. Le consulenti accompagnano, sostengono i genitori e rafforzano le loro competenze su molteplici temi, quali lo sviluppo, l'educazione, l'alimentazione e il movimento, ma anche la protezione dei minori e la vita familiare dalla nascita fino all'accesso alla scuola dell'infanzia. Le consulenti genitoriali hanno un ruolo importante nella formazione dei genitori e li consigliano riguardo alla prevenzione e alla promozione della salute di tutta la famiglia.

Allo stesso tempo, le consulenti genitoriali lavorano a stretto contatto con altri servizi specializzati e, se necessario, esaminano i bisogni delle famiglie (triage).

Sette enti responsabili propongono la Consulenza genitoriale in tutto il Cantone. L'Ufficio dell'igiene pubblica coordina e finanzia l'offerta.

www.gr.ch/consulenza-genitoriale.li

Geburtenzahlen

Anzahl Geburten 1. Januar – 31. Dezember 2021	1 772
Davon von der Elternberatung erfasste Geburten	1 641

Naschientschas

dumber da naschientschas dal 1. da schaner – 31 da december 2021	1 772
da quai naschientschas che la Cussegliazion da geniturs ha registrà	1 641

Nascite

Numero di nascite dal 1° gennaio al 31 dicembre 2021	1 772
di cui nascite registrate dalla Consulenza genitoriale	1 641



Fallbearbeitungen

Bestand laufender Fälle am 31.12.2021

2 654 Familien

Elavuraziuns da cas

cas currents ils 31-12-2021

2 654 famiglias

Casi trattati

Numero di casi seguiti il 31 dicembre 2021

2 654 famiglie



Beratungsgespräche nach Kategorien

Beratung ohne Voranmeldung	602
Beratung auf Voranmeldung	2 812
Telefonberatung	4 294
Hausbesuch	2 659
E-Mail und Online-Beratung	490
Total	10 857

Discurs da cussegliaziun tenor categorias

cussegliaziun senza preannunzia	602
cussegliaziun suenter preannunzia	2 812
cussegliaziun per telefon	4 294
visita a chasa	2 659
E-Mail e cussegliaziun online	490
total	10 857

Consulenze per categoria

Consulenza senza appuntamento	602
Consulenza su appuntamento	2 812
Consulenza telefonica	4 294
Visita a domicilio	2 659
Consulenza via e-mail e online	490
Totale	10 857

Ratsuchende in den Beratungsgesprächen

Eltern	1 219
Mutter	9 357
Vater	248
Fachpersonen	16
Andere	17
Total	10 857

Persunas che dumondan cussegl en ils discurs da cussegliaziun

geniturs	1 219
mamma	9 357
bab	248
persunas spezialisadas	16
autras / auters	17
total	10 857

Persone che chiedono consigli durante le consulenze

Genitori	1 219
Mamma	9 357
Papà	248
Professionisti	16
Altri	17
Totale	10 857



Beratungsgespräche nach Alter der Kinder

0 – 12 Monate	7 052
12 – 24 Monate	1 703
2 – 3 Jahre	942
3 – 4 Jahre	692
4 – 5 Jahre	341
über 5 Jahre	127
Total	10 857

Discurs da cussegliaziun tenor la vegliadetgna dals uffants

0 – 12 mais	7 052
12 – 24 mais	1 703
2 – 3 onns	942
3 – 4 onns	692
4 – 5 onns	341
passa 5 onns	127
total	10 857

Numero di consulenze secondo l'età delle bambine e dei bambini

0 – 12 mesi	7 052
12 – 24 mesi	1 703
2 – 3 anni	942
3 – 4 anni	692
4 – 5 anni	341
più di 5 anni	127
Totale	10 857

Schwerpunktt Themen in Beratungsgesprächen *

Ernährung	4 789
Entwicklung	5 085
Gesundheit und Pflege	4 202
Schlafen	2 367
Stillen	2 519
Psychosoziales	1 855
Erziehung	1 413
Diverses	4 201

* Mehrfachnennungen möglich

Temas centrals dals discurs da cussegliaziun*

nutriment	4 789
svilup	5 085
sanadad e tgira	4 202
durmir	2 367
tezzar	2 519
aspects psicosocials	1 855
educaziun	1 413
divers	4 201

* pussaivel da numnar plirs temas en in discurs

Argomenti principali nei colloqui di consulenza*

Alimentazione	4 789
Sviluppo	5 085
Salute e cura	4 202
Sonno	2 367
Allattamento al seno	2 519
Consulenza psicosociale	1 855
Educazione	1 413
Varia	4 201

* sono possibili più risposte

05.2022

Gesundheitsamt Graubünden
Gesundheitsförderung und Prävention
Hofgraben 5, 7001 Chur
081 257 64 00, gf@san.gr.ch

www.gr.ch/elternberatung.li
www.gr.ch/cussegliazion-geniturs.li
www.gr.ch/consulenza-genitoriale.li

