



Promoziun da la sanadad e prevenziun per persunas pli veglias

Cussegliaziun e sustegn per vischnancas

La promoziun da la sanadad e la prevenziun gidan a mantegnair la sanadad, la qualidad da viver e l'autonomia da las persunas pli veglias. Spezialmain effectivas èn las mesiras che cumenzan en il setting vischnanca. L'Uffizi da sanadad sustegna las vischnancas cun cussegliaziun, cun purschidas e cun contribuziuns finanzialas.

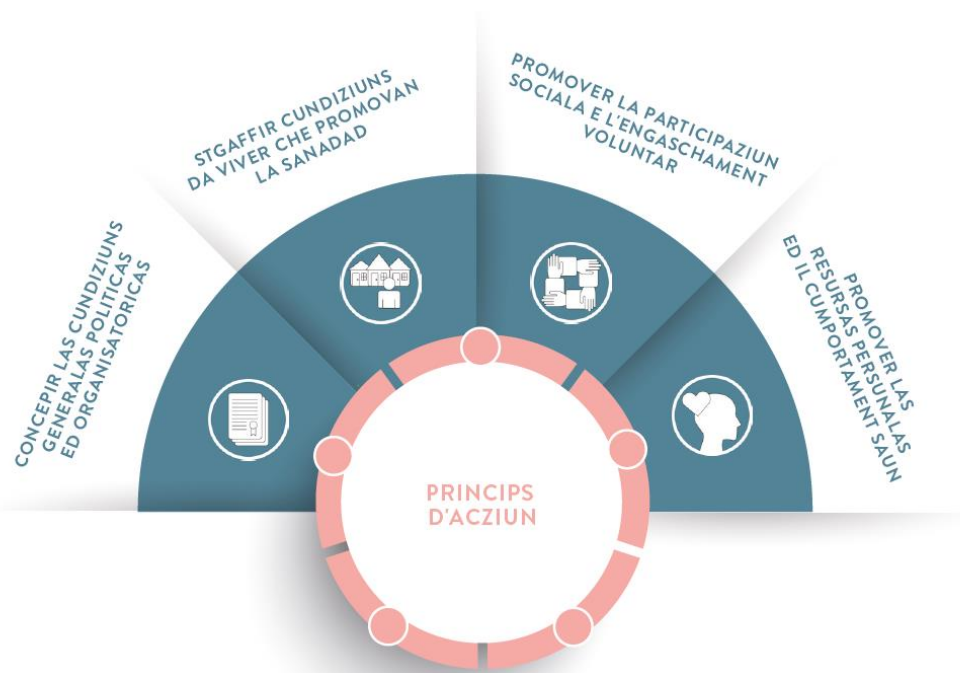
Chantun e vischnancas – finamira strategica communabla

La finamira strategica da la promoziun da la sanadad è quella da «rinforzar l'autonomia, la sanadad e la qualidad da viver da las persunas pli veglias, quai per augmentar il dumber dals onns da vita sauns e per retardar las entradas en ina chasa da tgira».¹

En vista a la qualidad da viver da las persunas pli veglias, en vista a la coesiun sociala ed en vista ad ina societad civila che funcziuna «vali la paina» d'investir en la promoziun da la sanadad en la vegliadetgna. Investiziuns en la promoziun da la sanadad en la vegliadetgna che vegnan fatgas oz, han il potenzial da distgargiar damaun las finanzas d'ina vischnanca.

Quatter champs d'acziun per daventar vegl en moda sauna en la vischnanca

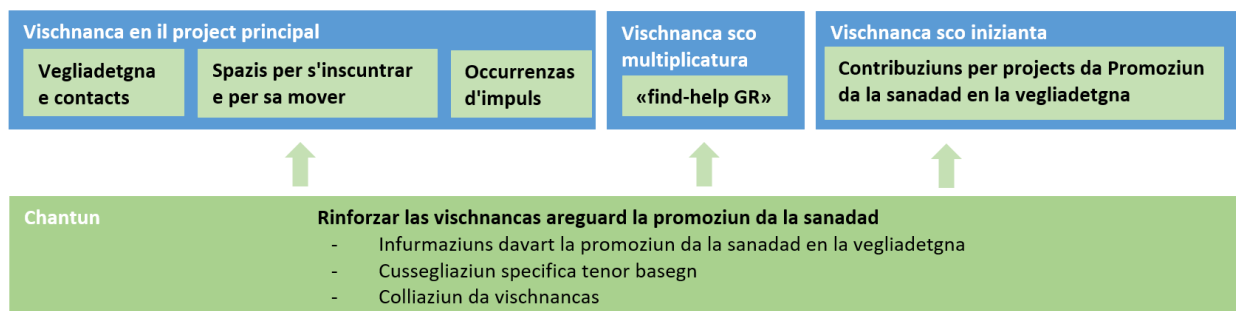
Igl è l'incumbensa da la vischnanca da procurar per cundiziuns da viver che promovan la sanadad, quai per che la populaziun possa tgirar en atgna responsabladad ina moda da viver sanadaivla. A maun dals quatter suandants champs d'acziun vali la paina da planisar e da realisar mesiras ch'èn adattadas individualmain al basegn local. L'Uffizi da sanadad porscha ina cussegliaziun professiunala e/u in sustegn finanziel per differents temas centrals.



¹ Model directiv dal Grischun pertutgant la vegliadetgna 2012. Departament da giustia, segirezza e sanadad dal chantun Grischun.

Purschidas da l'Uffizi da sanadad en il sector da la promoziun da la sanadad en la vegliadetgna

- Cussegliaziun professiunala en ils quatter champs d'acziun per daventar vegl en moda sauna en la vischnanca
- Cussegliaziun e finanziaziun parziala dal project **Vegliadetgna e contacts locals**
- Cussegliaziun davart **spazis per s'inscuntrar e per sa mover** che promovon la sanadad
- Cussegliaziun e finanziaziun parziala d'**occurrenzas d'impuls** davart temas da la sanadad
- Integraziun gratuita dal **register online «find-help GR»** sin las paginas d'internet da la vischnanca
- **Contribuziuns finanzialas** per projects davart il tema «Promoziun da la sanadad en la vegliadetgna»
- Rinforzament da las vischnancas tras furnaziun supplementara e colliaziun



Basas impurtantas per las vischnancas

- [«Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich! - Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte»](#) Promoziun Sanadad Svizra 2021
- [«Erfolgsfaktoren und Empfehlungen für Präventionsprojekte in Gemeinden»](#), UFSP 2021
- www.altersfreundliche-gemeinde.ch, gerontologia CH

Communablamain stgaffin nus cundiziuns generalas che promovon ina vita sauna en il Grischun. Nus ans legrain sche Vus ans contactais.

Voss contacts

Valeria Ciocco
 Coordinatura dal program Promoziun da la sanadad
 +41 81 257 64 10
Valeria.Ciocco@san.gr.ch

Claudia Ruggli
 Manadra dal project Promoziun da la sanadad en la vegliadetgna
 +41 81 257 25 76
Claudia.Ruggli@san.gr.ch

Cun il sustegn da

