



Promozione della salute e prevenzione per gli anziani

Consulenza e sostegno per i comuni

La promozione della salute e la prevenzione contribuiscono a conservare la salute, la qualità di vita e l'autonomia delle persone anziane. Le misure che vengono avviate a livello comunale sono particolarmente efficaci. L'Ufficio dell'igiene pubblica sostiene i comuni con consulenze, offerte e contributi finanziari.

Obiettivo strategico comune per Cantone e comuni

L'obiettivo strategico della promozione della salute è il «rafforzamento dell'autonomia, della salute e della qualità di vita degli anziani, allo scopo di aumentare il numero di anni trascorsi in salute e di posticipare il collocamento in casa per anziani o di cura».¹

«Vale la pena» investire nella promozione della salute in età avanzata per quanto riguarda la qualità di vita degli anziani, la coesione sociale e una società civile funzionante. Investire oggi nella promozione della salute in età avanzata ha il potenziale di sgravare il bilancio pubblico dei comuni di domani.

Quattro campi d'azione per un invecchiamento sano nei comuni

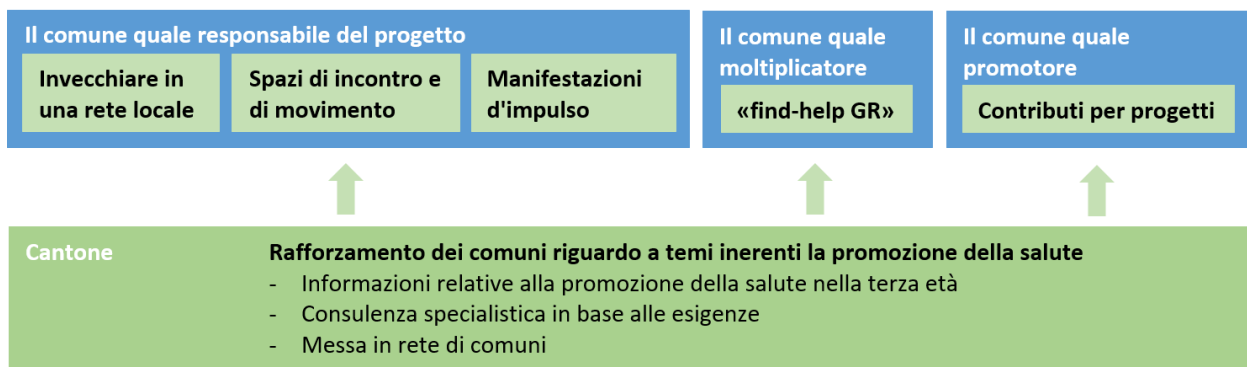
È compito dei comuni garantire condizioni di vita che promuovono la salute affinché la popolazione provveda sotto la propria responsabilità a mantenere uno stile di vita sano. Vale la pena pianificare e attuare misure sulla base dei quattro campi d'azione seguenti, in modo adeguato alle esigenze locali. L'Ufficio dell'igiene pubblica fornisce consulenza specialistica e/o sostegno finanziario in relazione a diverse tematiche prioritarie.



¹ Linee direttive per gli anziani nei Grigioni 2012. Dipartimento di giustizia, sicurezza e sanità del Cantone dei Grigioni.

Offerte dell'Ufficio dell'igiene pubblica nel settore della promozione della salute in età avanzata

- Consulenza specialistica in tutti e quattro i campi d'azione per un invecchiamento sano nei comuni
- Consulenza e finanziamento parziale del progetto «**invecchiare in una rete locale**»
- Consulenza e finanziamento degli **spazi di incontro e di movimento** che promuovono la salute
- Consulenza e finanziamento parziale di **manifestazioni d'impulso** relative a temi riguardanti la salute
- Integrazione gratuita **dell'elenco online «find help GR»** sui siti web dei comuni
- **Contributi finanziari** per progetti sul tema «promozione della salute nella terza età»
- Rafforzamento dei comuni tramite perfezionamenti professionali e interconnessione



Basi importanti per i comuni

- [«Promozione della salute in età avanzata – ne vale la pena!», PSCH 2021](#)
- [«Fattori di successo e raccomandazioni per progetti di prevenzione nei Comuni», UFSP 2021](#)
- www.altersfreundliche-gemeinde.ch, Gerontologie CH

Insieme creiamo condizioni quadro che promuovono una vita sana nei Grigioni. Saremo lieti di potervi aiutare.

Contatto

Valeria Ciocco
 Coordinatrice del programma
 di promozione della salute
[+41 81 257 64 10](tel:+41812576410)
Valeria.Ciocco@san.gr.ch

Claudia Ruggli
 Responsabile di progetto Promozione
 della salute nella terza età
[+41 81 257 25 76](tel:+41812572576)
Claudia.Ruggli@san.gr.ch

Con il sostegno di