



# Bisch OK?

## Cercasi comune per progetto pilota - «Tutto OK»?

### Publicazione

Ci impegniamo a rafforzare la salute mentale e le competenze di vita degli adolescenti e dei giovani adulti nei Grigioni. In collaborazione con l'associazione mantello per la promozione dell'infanzia e della gioventù jugend.gr diamo il via al progetto pilota «Tutto OK?». Cerchiamo comuni che con il nostro sostegno pianifichino, svolgano e valutino in un processo partecipativo misure per persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale. L'obiettivo è informare e sensibilizzare le persone in merito al tema della salute mentale.

Per il 2025, in qualità di comune siete interessati a elaborare, attuare e valutare in un processo partecipativo e in collaborazione con il Servizio specializzato per la promozione della salute e jugend.gr misure che corrispondano ai requisiti e alle esigenze comunali?

#### Quali obiettivi si intende raggiungere?

- Persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale affinano la loro comprensione e attenzione riguardo al tema della salute mentale e delle competenze di vita degli adolescenti. Le loro competenze vengono rafforzate.
- I gruppi di progetto comunali elaborano un piano di misure in un processo partecipativo.
- Le misure si orientano ai requisiti e alle esigenze comunali delle persone di riferimento all'interno della famiglia, delle persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e dei responsabili decisionali a livello comunale.

#### Quali sono i vantaggi per il comune?

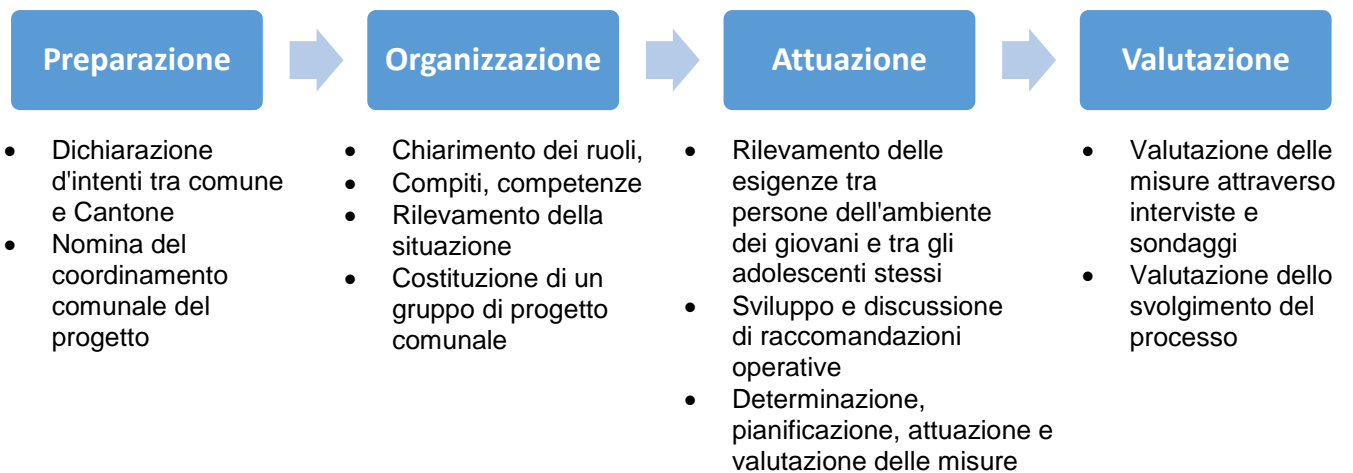
Il tema della salute mentale degli adolescenti viene affrontato e trattato a diversi livelli. Confrontandosi con il tema nei contesti di vita degli adolescenti, questi ultimi ricevono un'attenzione favorevole e un sostegno a bassa soglia nel loro ambiente diretto. In questo modo nel comune:

- viene mantenuto o migliorato un ambiente di crescita per gli adolescenti favorevole alla salute
- viene mantenuta o aumentata l'attrattiva residenziale per bambini, adolescenti e famiglie
- vengono ridotti o evitati i costi risultanti da decorsi negativi del comportamento degli adolescenti

### Quali presupposti deve soddisfare un comune?

- Volontà politica di attuare il progetto pilota.
- Disponibilità di strutture per la promozione degli adolescenti come lavoro sociale scolastico, attività giovanili o una strategia per i giovani con piano di misure
- Il membro dell'esecutivo (ad es. l'incaricato/a della promozione della salute e della prevenzione) è rappresentato in seno al gruppo di progetto locale.
- Il comune garantisce un coordinamento comunale del progetto adeguato (raccomandazione: 100 ore di lavoro) e mette a disposizione le risorse in termini di tempo necessarie.

### Come avviene l'attuazione?



### Quale sostegno riceve il comune?

- Accompagnamento cantonale del progetto (max. 60 ore) a sostegno dello svolgimento del processo nel comune.
- Strumenti e metodi per il raggiungimento degli obiettivi.
- Un contributo finanziario di max. CHF 5 000.- per l'attuazione del progetto. Il contributo deve essere impiegato per l'attuazione delle misure. Nell'importo non sono incluse le spese per l'affitto di locali, il vitto, ecc.
- Coordinamento e garanzia della qualità a livello cantonale.

### Costi per i comuni

Per il comune risultano risorse in termini di tempo per il coordinamento comunale del progetto e gettoni di presenza. Il seguente elenco fornisce indicazioni riguardo all'onere di tempo e finanziario da attendersi

Coordinamento comunale del progetto	100 ore di lavoro oppure un volume di lavoro annuo del 5 %
Gettoni di presenza (ad es. volontari all'interno del gruppo di progetto)	4-5 riunioni
Manifestazioni (vitto, materiali, locali, ecc.)	ca. CHF 1 000.-

**Come può un comune partecipare al progetto?**

Il progetto inizia subito. Contattateci. Saremo lieti di recarci in loco per presentare il progetto pilota «Tutto OK?». Informazioni più dettagliate sono disponibili anche nella descrizione del progetto su [www.gr.ch/bisch-ok](http://www.gr.ch/bisch-ok) o [www.jugend.gr/bisch-ok](http://www.jugend.gr/bisch-ok).

**I vostri contatti**

Servizio specializzato Promozione della salute  
Alice Lang  
Responsabile di progetto Promozione nel comune  
[Alice.Lang@san.gr.ch](mailto:Alice.Lang@san.gr.ch) / 081 257 88 91

jugend.gr  
Flurina Spreiter  
Responsabile di progetto Promozione  
[f.spreiter@jugend.gr](mailto:f.spreiter@jugend.gr) / 076 685 53 00