



## Guida per inoltrare domande di contributo per programmi e progetti volti a rafforzare la promozione della salute e la prevenzione a scuola

È possibile rivolgersi all'Ufficio dell'igiene pubblica per chiedere un sostegno finanziario. Vengono sostenuti progetti o programmi che coinvolgono una classe o l'intero istituto scolastico e che contribuiscono a rafforzare uno stile di vita sano delle scolare e degli scolari.

Ci sono due possibilità per integrare la promozione della salute e la prevenzione nella scuola:

- La promozione della salute è un processo globale che agisce a vari livelli all'interno e all'esterno della scuola. I **programmi scolastici** seguono questo approccio che, idealmente, viene sostenuto dalla scuola nel suo insieme e che son attuati nell'arco di più anni.
- I **progetti** sono limitati nel tempo (per es. giornate a progetto) e coinvolgono singole o più classi. Possono addirittura interessare gradi scolastici diversi. Rientrano in questa categoria anche le conferenze di esperti su temi particolari, proposte nell'ambito di serate genitori, o le visite di specialisti e relatori esterni durante le lezioni. I progetti vanno integrati nel programma scolastico e/o nelle lezioni e devono prevedere una preparazione e una valutazione adeguate.

Oltre a un'assistenza professionale e/o un aiuto nella ricerca di esperti, l'Ufficio dell'igiene pubblica sostiene con un contributo finanziario sia l'elaborazione di un programma scolastico sia l'attuazione di progetti. Si consiglia di prendere preventivamente contatto con l'Ufficio dell'igiene pubblica soprattutto quando si intende proporre un programma scolastico (di solito molto impegnativo in termini di tempo e costi). Per una migliore leggibilità, in seguito viene usato principalmente il termine "progetto", termine che sottintende ambedue le categorie.

### Criteri che danno diritto ai contributi

Hanno diritto a contributi i progetti che rientrano nella strategia dell'Ufficio dell'igiene pubblica e che soddisfano i criteri elencati sotto. I mezzi finanziari per sostenere progetti di promozione della salute e di prevenzione sono limitati. Le domande saranno prese in considerazione alla data del loro ricevimento. Per favorire la realizzazione di nuove iniziative, i progetti inediti hanno la precedenza rispetto a quelli già proposti in passato. Non vi è alcun diritto a un sostegno finanziario.

### Condizioni formali

- Una domanda **completa** deve essere inoltrata **almeno un mese prima dell'inizio del progetto**. L'Ufficio dell'igiene pubblica comunicherà la sua decisione nelle tre settimane successive. **Retroattivamente non viene concesso alcun sostegno finanziario.**
- Dopo la realizzazione del progetto va inoltrata all'Ufficio dell'igiene pubblica **una breve documentazione finale e una fattura dettagliata**. Il versamento del contributo si basa su queste informazioni.

→ I moduli possono essere scaricati al seguente indirizzo web: [www.gr.ch/gf](http://www.gr.ch/gf)

## In generale

- Il progetto può essere associato a una delle nostre tematiche.

### Promozione della salute:

#### ➤ Movimento e alimentazione

Il progetto mira ad ancorare il movimento e/o l'alimentazione sana nella quotidianità (scolastica).

#### ➤ Risorse e competenze per la vita

Il progetto si prefigge di rafforzare le competenze per la vita delle scolare e degli scolari, del personale docente e/o di altri collaboratori scolastici affinché siano in grado di superare le sfide con cui sono confrontati.

#### ➤ Prevenzione delle dipendenze

Tramite il progetto vengono trasmesse informazioni e conoscenze sulle sostanze che generano dipendenza e/o sui comportamenti a rischio.

#### ➤ Promozione complessiva della salute

Il progetto aiuta la scuola a creare un ambiente di vita sano, in cui tutti gli attori vengono coinvolti nello sviluppo di una convivenza positiva.

→ Trovate maggiori informazioni nell'opuscolo «[Promozione della salute e prevenzione](#)», pag. 5

- Il progetto viene realizzato nel cantone dei Grigioni o è rivolto alla popolazione dei Grigioni.
- Il gruppo di destinatari appartiene all'ambiente scolastico e ad altri attori coinvolti (scolari, insegnanti, direzione scolastica, genitori, altro personale docente specializzato).

## Finanziamento

- I contributi dell'Ufficio dell'igiene pubblica coprono al massimo il 50% per cento dei costi globali e, di regola, non superano i 10 000 CHF.
- Se non è stato diversamente concordato, il pagamento avviene dopo aver esaminato il conteggio finale (documentazione finale e fattura dettagliata), sempre che siano stati raggiunti gli obiettivi del progetto.
- Il contributo promesso può essere impiegato esclusivamente per coprire i costi del progetto in questione. I fondi non utilizzati devono essere restituiti oppure non saranno versati.

## Criteri di esclusione

Non ottengono alcun contributo finanziario da parte dell'Ufficio dell'igiene pubblica:

- giornate sportive o campi sportivi che vengono proposti ogni anno
- escursioni autunnali o primaverili che vengono proposte ogni anno
- materiale didattico per promuovere il movimento sul piazzale scolastico o in aula
- progetti di natura commerciale
- eventi già parzialmente sostenuti da fondi di G+S
- progetti che hanno già ottenuto un sostegno finanziario da altri enti cantonali
- progetti in contrasto con le attività dell'Ufficio dell'igiene pubblica o con quelle dei suoi partner

## Il vostro contatto

Sabrina Zimmermann

Responsabile di progetto Promozione della salute nelle scuole

+41 81 257 64 11, [Sabrina.Zimmermann@san.gr.ch](mailto:Sabrina.Zimmermann@san.gr.ch)