



## Manual per ina dumonda da contribuziun per programs e projects per il rinforzament da la promoziun da la sanadad e da la prevenziun en scola

L'Uffizi da sanadad po vegni dumandà per in sustegn finanziel. Previs èn projects u programs che vegnan realisads cun classas u en chasa da scola e che contribueschan al rinforzament d'ina moda da viver sauna da scolaras e scolaras.

Per integrar la promoziun da la sanadad e la prevenziun en scola, distinguain nus duas pussaivladads:

- Promoziun da la sanadad è in process cumplexiv che entschaiva sin differents nivels en il context da la scola. Ils **programs da scola** che vegnan purtads en il cas ideal da l'entira scola e vegnan realisads sur plirs onn persequiteschan quest access.
- **Projects** èn limitads temporalmain (p.ex. dis da project) e pon vegnir realisads da singulas u pliras classas u schizont sur ils stgalims ora. Era en questa categoria tutgan inputs tematics a chascun da sairas da geniturs e visitas en l'instrucziun dad experts spezialisads e da referents externs. Projects duain vegnir integrads en il program da scola e/u en l'instrucziun cun ina preparaziun ed ina reflexiun correspondent.

Ultra da porscher in accumpagnament spezialisà e/u persunas spezialisadas adattadas, sustegna l'Uffizi da sanadad finanzielmain tant l'introducziun d'in program da scola sco era la realisaziun da projects. Oravant tut tar l'introducziun d'in program da scola (per il solit intensiv per quai che riguarda temp e custs) èsi recumandabel da prender si ordavant contact telefonic cun l'Uffizi da sanadad. Per ina meglra legibilitad duvrain nus oravant tut la noziun "project" e manegiain adina domaduas categorias, sch'i n'è betg formulà auter.

### Criteria per il dretg da contribuziuns

Il dretg da survegnir contribuziuns han projects che van a prà cun la strategia da l'Uffizi da sanadad e che adempleschan ils criteris. Ils meds finanziels che stattan a disposiziun per projects en il sector da la promoziun da la sanadad e la prevenziun èn limitads. Las dumondas vegnan tractadas tenor lur entrada. En il senn d'ina finanziaziun da partenza vegnan novs projects tractads da maniera prioritaria en cumparegliaziun cun projects che sa repetan. I na dat nagin dretg per daners da subsidi.

### Cundiziuns formalas

- Ina dumonda sto vegnir inoltrada **cumpleta almain in mais avant l'entschatta dal project**, resp. dus mai avant l'entschatta dal program. Cun ina resposta po vegnir quintà entaifer trais resp. sis emnas. **In sustegn finanziel retroactiv n'è betg pussaivel.**
- Suentar la realisaziun dal project èsi da trametter ina curta **documentaziun finala ed in rendaquint detaglià** a l'Uffizi da sanadad. Sin basa da questas indicaziuns succeda il pajament.

→ Ils formulars correspondentis chattais Vus [qua](#) per il download

## Chaussas essenzialas:

- Il project po vegnir attribui ad in da noss secturs tematics.

### Secturs tematics da la promoziun da la sanadad:

#### ➤ **Moviment e nutriment**

Il project ha la finamira da francar il moviment e/u il nutriment saun en il mintgadi (da scola).

#### ➤ **Resursas e cumpetenzas da viver**

Il project serva al rinforzament da las cumpetenzas da viver da scolaras e scolaras, personas d'instrucziun e/u d'ulteriur(a)s collavuratur(a)s da scola, per ch'i possian dumagnar cun success las sfidas da la vita.

#### ➤ **Prevenziun da dependenza**

Il project intermediatescha savida davart substanzas da dependenza e/u davart il cumportament da risico.

#### ➤ **Promoziun da la sanadad cumplessiva**

Il project gida da concepì la scola sco ambient da viver saun nua che tut ils acturs sa participeschan da maniera activa ad ina convivenza communabla positiva.

→ Detagls en la [Broschura «Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule»](#) p. 5

- Il project vegn realisà en il chantun Grischun resp. la populaziun grischuna stat en il focus sco gruppa en mira.
- La gruppa en mira tutga tar il context da scola extendì (SeS, PI, DS, geniturs ed ulteriuras personas specializadas per la scola)

## Finanzas

- Las contribuziuns da l'Uffizi da sanadad cuvran maximalmain 50% dals custs totals e na muntan per regla betg a passa 10'000 CHF.
- Sch'i n'è betg fixà autramain, vegn il pajament fatg suenter avair examinà ils documents finals (documentaziun finala e rendaint detaglià). Las finamiras dal project descrittas en il plan dal project ston esser cuntanschidas.
- La summa concedida sto vegnir impundida exclusivamain per il project menziunà. Meds finansials betg duvrads ston vegnir restituids resp. na vegnan betg pajads or.

## Criteria d'exclusiun

Nagin sustegn finanziel da vart da l'Uffizi da sanadad na survegnan:

- Dis da sport e champs da sport annuals
- Excursiuns d'atun e da primavaira annualas
- Material da moviment e d'instrucziun per la piazza da pausa e la stanza da scola
- Projects da caracter commercial
- Occurrenzas finanzadas parzialmain gia cun daners da G+S
- Projects che survegnan sustegn finanziel dad auter uffizis chantunals
- Projects che stattan en conflict cun activitads da l'Uffizi da sanadad u da ses partenaris

## Voss conatct

Sabrina Zimmermann

Manadra da project per la promoziun da la sanadad en scolas

+41 81 257 64 11, [Sabrina.Zimmermann@san.gr.ch](mailto:Sabrina.Zimmermann@san.gr.ch)