

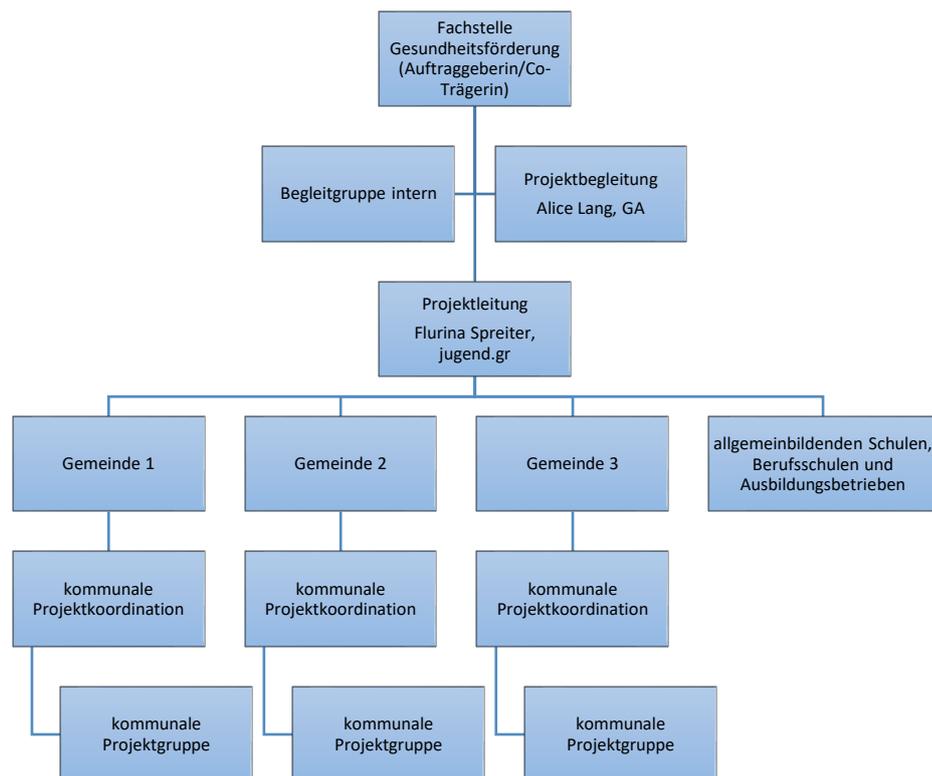


# Bisch OK?

## Projektbeschreibung «Bisch OK?»

### Trägerschaft / Projektstruktur / Dauer

Die Fachstelle Gesundheitsförderung führt in Kooperation mit dem Dachverband für Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr) das Pilotprojekt zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Lebenskompetenzen bei Jugendlichen in Graubünden von 2024 – 2025 durch.



### Kurzbeschreibung

Das Pilotprojekt zielt darauf ab, familiäre Bezugspersonen, Personen aus dem sozialen Umfeld der Jugendlichen und kommunale Entscheidungsträger über das Thema psychische Gesundheit bei Jugendlichen zu informieren und zu sensibilisieren. Das Projekt beinhaltet zwei Umsetzungsebenen:

In Kooperation mit:

**jugend.gr**

## **Kommunale Ebene**

In drei bis fünf Pilotgemeinden werden Projektgruppen gebildet. Sie werden durch eine kommunale Projektkoordination geleitet und bestehen aus Vertretungen von familiären Bezugspersonen, Personen aus dem sozialen Umfeld der Jugendlichen und kommunale Entscheidungsträger. In einem durch die kantonale Projektleitung begleiteten partizipativen Prozess werden Massnahmen bestimmt, geplant und umgesetzt. Die Massnahmen orientieren sich an den kommunalen Anforderungen und Bedürfnissen. Teilnehmende Gemeinden sollten:

- Jugendfördernde Strukturen haben
- das Thema der digitalen Gesundheitskompetenz aufgreifen (Netpathie)
- am regionalen Informations- und Vernetzungstreffen teilnehmen
- Informationsmaterial prüfen (Kampagne «Wie geht's dir?»-, Methodenkoffer des Angebots «und du so?» etc.)

## **Ebene allgemeinbildende Schulen, Berufsschulen und Ausbildungsbetriebe**

Nach der obligatorischen Schulzeit erweitert sich der Lebensmittelpunkt von jungen Erwachsenen (16- bis 20-Jährige). Sie entscheiden sich für eine Berufsbildung oder eine allgemeinbildende Schule. Dieser Übergang kann für Jugendliche anspruchsvoll sein. Mitarbeitende aus diesem erweiterten Umfeld werden eruiert und ihre Bedürfnisse, die sie in ihren Kompetenzen im Umgang mit dem Thema psychische Gesundheit bei jungen Erwachsenen stärken, abgeholt. Entsprechendes Material von bestehenden nationalen und kantonalen Anbietern wird gesammelt, aufbereitet und den Mitarbeitenden zugänglich gemacht.

## **Zielgruppen**

### **Primäre Zielgruppe**

- Eltern/Erziehungsberechtigte, Verwandte - familiäre Bezugspersonen
- Jugendarbeitende, Schulsozialarbeit, Vereinsleitende – Personen aus dem sozialen Umfeld
- kommunale Entscheidungstragende, Mitarbeitende von allgemeinbildenden Schulen / Berufsbildung – öffentliches Umfeld

### **Sekundäre Zielgruppe**

- Jugendliche (10- bis 15-Jährige) auf kommunaler Ebene im Freizeitbereich
- junge Erwachsene (16- bis 20-Jährige), die allgemeinbildende Schulen, Berufsschulen oder Ausbildungsbetriebe besuchen

## **Projektziele**

- Familiäre Bezugspersonen, Personen aus dem sozialen Umfeld der Jugendlichen und kommunale Entscheidungsträger schärfen ihr Verständnis und erhöhen ihre Aufmerksamkeit für das Thema psychische Gesundheit und Lebenskompetenzen bei Jugendlichen. Sie sind in ihren Kompetenzen gestärkt.
- Die kommunalen Projektgruppen erarbeiten in einem partizipativen Prozess einen Massnahmenplan.
- Mitarbeitende von allgemeinbildenden Schulen, Berufsschulen und Ausbildungsbetrieben im Kanton Graubünden nutzen Informationsmaterialien zur Stärkung der psychischen Gesundheit bei jungen Erwachsenen.

## **Umsetzung**

### **Kommunaler Ebene**

- Akquise der Pilotgemeinden (Ausschreibung Herbst 2024)
- Partizipative Erarbeitung des Umsetzungsplans für Massnahmen in den Pilotgemeinden (Januar – April 2025)
- Planung und Umsetzung der Massnahmen in Pilotgemeinden (April – Dezember 2025)
- Auswertung der Prozesse in den Pilotgemeinden (Dezember – Februar 2026)

**Ebene allgemeinbildende Schulen, Berufsschulen und Ausbildungsbetriebe**

- Identifikation der Mitarbeitenden mit anschliessender Bedürfniserfassung (2025)
- Aufbereitung und Verbreitung von entsprechendem Informationsmaterialien für Mitarbeitende von allgemeinbildenden Schulen, Berufsschulen und Ausbildungsbetrieben (2025)
- Laufende Projektkommunikation auf [www.gr.ch/bisch-ok](http://www.gr.ch/bisch-ok) oder [www.jugend.gr/bisch-ok](http://www.jugend.gr/bisch-ok) (ab Herbst 2024)

**Kontakt**

Fachstelle Gesundheitsförderung  
Alice Lang  
Projektleiterin Gesundheitsförderung in Gemeinden  
[Alice.Lang@san.gr.ch](mailto:Alice.Lang@san.gr.ch) / 081 257 88 91

jugend.gr  
Flurina Spreiter  
Projektleiterin Gesundheitsförderung  
[f.spreiter@jugend.gr](mailto:f.spreiter@jugend.gr) / 076 685 53 00