



## Impegno del gruppo di gioco «Sei in forma?»

Nome del gruppo di gioco: \_\_\_\_\_

Responsabili della direzione: \_\_\_\_\_

Indirizzo del gruppo di gioco: \_\_\_\_\_

Telefono persona di contatto: \_\_\_\_\_

E-mail persona di contatto: \_\_\_\_\_

Numero di bambini (totale): \_\_\_\_\_

---

Come gruppo di gioco «sei in forma?», ci impegniamo a raggiungere questi obiettivi del progetto:

### 1. **Promozione del movimento!**

Come responsabile della direzione di un gruppo di gioco «Sei in forma?», mi impegno a fornire una serie di opportunità di movimento all'esterno e nei locali del nostro gruppo di gioco. Do al movimento uno spazio sufficiente nelle attività quotidiane del gruppo di gioco.

### 2. **Far scoprire ai bambini una sana alimentazione in modo divertente!**

Come responsabile del gruppo di gioco «Sei in forma?», mi impegno a promuovere un'alimentazione sana per i bambini. Mi assicuro che gli spuntini e le bevande che portano con sé siano sani e do costantemente ai genitori e ai bambini suggerimenti utili per la vita familiare di tutti i giorni.

### 3. **Coinvolgere i genitori!**

Come responsabile del gruppo di gioco «Sei in forma?», informo regolarmente i genitori sulle attività nel settore del movimento, dell'alimentazione e dello sviluppo sano. Sono sensibile alle differenze culturali in materia di alimentazione e movimento e cerco di dare suggerimenti e valorizzare gli sforzi con buone idee (idee di ricette, idee di giochi).

### 4. **La promozione precoce è il nostro mestiere!**

In qualità di responsabile del gruppo di gioco «Sei in forma?», il sano sviluppo generale dei bambini mi sta a cuore. Sono a conoscenza di altre offerte di promozione (educative, sociali e sanitarie) presenti nel comune e nella regione e li segnalo ai genitori dei bambini che hanno bisogno di sostegno.

### 5. **Partecipazione attiva al progetto!**

Come gruppo di gioco «Sei in forma?», ci impegniamo a partecipare agli incontri annuali di formazione continua e di scambio (organizzati da "Fach- und Kontaktstellen Grischun und Südbünden") e a trasmettere attivamente i contenuti del progetto al gruppo di gioco.

Con la mia firma, accetto l'impegno e lo mantengo. L'impegno deve essere portato avanti da tutto il gruppo di gioco, quindi ogni singolo responsabile conferma il proprio impegno con la propria firma.

Luogo e data: \_\_\_\_\_

Firma responsabile della direzione  
del gruppo di gioco:

\_\_\_\_\_

Firma ulteriori responsabili dei gruppi:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Il vostro contatto**

Daniela Capatt

Responsabile di progetto Promozione della salute in età prescolare

+41 81 257 64 06, Daniela.Capatt@san.gr.ch

Con il sostegno di



V08/23