



Commitment «Es ti fit?»-Gruppa da gieu

Num da la gruppa da gieu: _____

Manaders/-dras: _____

Adressa gruppa da gieu: _____

Telefon persuna da contact: _____

E-mail persuna da contact: _____

Dumber d'uffants (total): _____

Sco gruppa da gkieu "Es fit?" renonuschain nus las suandantas finamiras da project:

1. Promover il moviment!

Sco manadra d'ina gruppa da gieu "Es fit?" m'engasch jau per pussaivladads da moviment multifaras al liber ed en nosssa gruppa da gieu. Jau dun avunda spazi al moviment en il mintgadi da la gruppa gieu.

2. Laschar viver cun plaschair in nutriment saun!

Sco manadra d'ina gruppa da gieu "Es fit?" m'engasch jau per in nutriment saun dals uffants. Jau guard che las marendas ch'ils uffants portan sajan saunas e dun adina puspè buns tips als geniturs ed als uffants per lur mintgadi da famiglia.

3. Integar ils geniturs!

Sco manadra d'ina grupa da gieu "Es fit?" infurmesch jau ils geniturs regularmain davart las activitads en il sector da moviment, nutriment e svilup saun. Kau sun sensibilisada per differenzas culturalas en connex cun nutriment e moviment ed emprov da dar impuls e da stimar stetnas cun bunas ideas (ideas da recepts, ideas per gieus)

4. Promoziun tempriv a pertutga nus!

Sco manadra d'ina gruppa da gieu "Es fit?" ma stat in svilup general saun da l'uffant fitg a cor. Jau enconusch ulteriuras purschidas da promoziun (dal secturs furmaziun, social e sanadad) en la vischnanca ed en la regiun ed intermediesch ils geniturs cun uffants che dovran susteng a quellas.

5. Participaziun activa al project!

Sco manadra d'ina gruppa da gieu "Es fit?" ans obligain nus da frequentar ils perfecziunaments ed inscuters da barat annuals (realisads dals posts spezialisads e da contact dal Grischun e dal Grischund dal sid) e da transponer ils cuntegns da maniera activa en la gruppa da gieu.

Cun mia sutscriziun accept jau il commitement e ma tegn vi da quel. Il commitement duai vegnir purtà da l'entira gruppa da giu, perquai conferma mintga manadra ses engaschament cun sia sutscriziun.

Lieu e data: _____

Sutscriziun direcziun principala da la gruppa da giu: Sutscriziun d'ulteriuras manadras da gruppa da giu:

Contact

Daniela Capatt

Manadra dal project Promoziun da la sanadad en la vegliadetgna prescolara

+41 81 257 64 06, Daniela.Capatt@san.gr.ch

Cun sustegn da



V08/23