



# Idee per contenuti di formazione continua o workshop per asili nido

Le seguenti proposte fungono da fonte di ispirazione e possono essere adattate alle esigenze specifiche dell'asilo nido nel quadro del colloquio con il consulente.

## Settore tematico Movimento

- Apprendimento motorio aperto
- Esigenze motorie primarie del bambino (ad es. secondo U. Nickel): pratica di approfondimento
- Il gioco libero e la sua importanza per lo sviluppo del bambino
- Sviluppo motorio nei bambini piccoli
- Scatola del movimento di "Sei in forma?" – workshop orientato alla pratica
- Psicomotricità
- Muoversi con sicurezza in palestra
- Con le funi nel bosco
- Integrare elementi di movimento nell'attività quotidiana dell'asilo nido

## Settore tematico Alimentazione

- Regimi alimentari particolari (ad es. veganismo, intolleranze, allergie): superare le sfide nell'asilo nido
- Cibo ed emozioni
- Pedagogia a tavola nell'asilo nido (regole, rituali, ecc.)
- Sviluppo del gusto nei bambini
- Vivere la stagionalità e la regionalità con i bambini
- Riconoscimento dell'offerta di vitto (processo in corso con nutrizionista)
- Spuntini sani
- Pianificazione e svolgimento di una settimana di progetto sul tema dell'alimentazione

## Settore tematico Salute mentale

- Cibo ed emozioni
- Promuovere l'autoefficacia nell'asilo nido
- Gestire lo stress nell'asilo nido (destinatari: personale)
- Emozioni e situazioni: esprimere, riconoscere e comprendere le emozioni
- Rafforzare il controllo degli impulsi e la risoluzione dei problemi con il movimento

## Varie

- Partecipazione dei bambini nell'asilo nido
- Riconoscere la necessità di sostegno e discuterne
- L'importanza di dare l'esempio nel settore del movimento, dell'alimentazione o della salute mentale