



Ideas per cuntegns da furmaziuns supplementaras u da lavuratori per canortas

Las suandantas propostas servan sco inspiraziun. En il discurs cun la cussegladra u il cusseglader pon ellas vegnir adattadas als basegns specifics da la canorta.

Champ tematic moviment

- Emprender en moda averta cun moviments
- Basegns da moviment primars da l'uffant (p.ex. tenor U. Nickel): pratica d'approfondaziun
- Gieu liber e sia impurtanza per il svilup da l'uffant
- Svilup dal moviment tar uffants pitschens
- Chascha da moviment dad «Es ti fit?» – lavuratori orientà a la pratica
- Psicomotorica
- Segirezza en la halla da gimnastica
- Cun sugas en il gaud
- Integar elements da moviment en il mintgadi da canorta

Champ tematic nutriment

- Furmas d'alimentaziun spezialas (p.ex. veganissem, intoleranzas, allergias): dumagnar las sfidas en la canorta
- Mangiar e sentiments
- Pedagogia a la maisa da mangiar da la canorta (reglas, rituals e.u.v.)
- Svilup dal gust tar uffants
- Vesair la stagiunalitad e la regionalitad cun ils uffants
- Distincziun da la purschida d'alimentaziun (process existent cun la cussegladra da nutriment)
- Marendas saunas
- Planisar e realisar in'emna da project davart il tema nutriment

Champ tematic sanadad psichica

- Mangiar e sentiments
- Promover l'autoefficacitad en la canorta
- Ir enturn cun stress en la canorta (gruppa en mira: persunal)
- Emoziuns e situaziuns: exprimer, vesair e chapir sentiments
- Rinforzar cun moviment la controlla d'impuls e la schliaziun da problems

Diversa

- Participaziun dals uffants en la canorta
- Vesair e tematisar il basegn da promoziun
- L'impurtanza da la funcziun d'exempel en il secturs moviment, nutriment e sanadad psichica