

Consulenza e sostegno

**IN CASO DI EMERGENZA CHIAMI LA POLIZIA: 117
PER EMERGENZE MEDICHE: 144**

AIUTO ALLE VITTIME DEI GRIGIONI, Consulenza e sostegno gratuiti e confidenziali per donne, uomini, bambini e adolescenti vittime di violenza. 081 257 31 50, opferhilfe@soa.gr.ch, www.soa.gr.ch

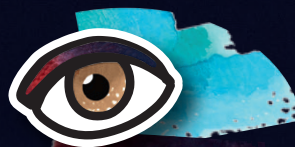
CASA PER DONNE DEI GRIGIONI, Struttura di accoglienza, aiuto e consulenza gratuita e anonima per donne vittime di violenza e i loro figli. 081 252 38 02 (hotline 24h/24), info@frauenhaus-graubuenden.ch, www.frauenhaus-graubuenden.ch

UFFICIO DI CONSULENZA PER LE PERSONE CHE ESERCITANO VIOLENZA DEL CANTONE DEI GRIGIONI, Hotline gratuita e confidenziale per persone che esercitano violenza. 079 544 38 63, gewaltberatungsstelle@gr.ch, www.gewaltberatungsstelle.gr.ch

BERATUNGSZENTRUM-GR.CH, Consulenza giuridica tra l'altro in caso di violenza domestica. 081 284 80 77, www.beratungszentrum-gr.ch, info@beratungszentrum-gr.ch

SERVIZIO DI RIFERIMENTO NAZIONALE «VECCHIAIA SENZA VIOLENZA», Per anziani vittime di maltrattamento, per i loro familiari, per terzi nonché per specialisti. 0848 00 13 13, info@vecchiaiasenzaviolenza.ch, vecchiaiasenzaviolenza.ch

PRO SENECTUTE GRIGIONI, Offerta di consulenza gratuita per anziani e i loro familiari riguardo a tutte le questioni relative alla terza età. 081 252 75 83, info@gr.prosenectute.ch, www.gr.prosenectute.ch



**APRI
GLI OCCHI!**

Programma
25 novembre - 10 dicembre
Giornate 2019
d'azione contro la violenza



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

GIORNATE D'AZIONE CONTRO LA VIOLENZA 2019

DATA E ORA	EVENTO	LUOGO	INFORMAZIONI
25 novembre - 10 dicembre	ILLUMINAZIONE ARANCIONE del castello di Tarasp e della centrale idroelettrica Islas Panetterie e negozi vendono i loro prodotti da forno in un sacchetto con lo slogan « HÄUSLICHE GEWALT KOMMT BEI UNS NICHT IN DIE TÜTE »	Scuol, castello di Tarasp, Celerina/ St. Moritz, centrale idroelettrica Islas Engadina Alta, Engadina Bassa, Val Müstair	ZONTA CLUB ENGIADINA engiadina.zonta.ch
LUN , 25 novembre ore 12.00 – 20.00 Illuminazione dalle ore 17.00 circa	STAND INFORMATIVO ILLUMINAZIONE ARANCIONE PostAuto-Station, Biblioteca della città di Coira, Museo d'arte dei Grigioni/Villa Planta e Banca Cantonale Grigione COME SIMBOLO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE E LA VIOLENZA DOMESTICA	Coira, Tribunale cantonale, Poststr. 14 Coira, PostAuto-Station, Biblioteca della città di Coira, Grabenstrasse 28, Museo d'arte dei Grigioni, Bahnhof- strasse 35 e BCG, Postplatz	SOROPTIMIST CLUB COIRA www.soroptimist-chur.ch ZONTA CLUB COIRA chur.zonta.ch
LUN , 25 novembre dalle ore 18.00	STAND INFORMATIVO ILLUMINAZIONE ARANCIONE della chiesa St. Johann come simbolo contro la violenza sulle donne e la violenza domestica	Davos Platz, chiesa St. Johann, Berglistutz 1	SOROPTIMIST CLUB DAVOS PRÄTTIGAU www.soroptimist-davos.ch
MAR , 26 novembre dalle ore 18.00	LETTURA DI PHILIPP GURT e conferenza «Violenza domestica - APRI GLI OCCHI!» (con aperitivo)	Coira, ristorante B12, Brandisstrasse 12	SERVIZIO DI COORDINAMENTO VIOLENZA DOMESTICA www.soa.gr.ch
LUN , 2 dicembre ore 19.30 - 22.00	RAPPRESENTAZIONE TEATRALE «altWeiberFrühling»	Ilanz, convento, Haus der Begegnung, Klosterweg 16	CASA PER DONNE DEI GRIGIONI www.frauenhaus-graubuenden.ch
MER , 4. dicembre ore 13.00 - 17.30	CONVEGNO Curare e assistere con una comunicazione supportiva / Il metodo Marte Meo (iscrizione necessaria, info@curvita.ch)	Coira, ARGO centro abitativo, Gartenstrasse 16	CURVITA - L'ASSOCIAZIONE PER PARENTI CURANTI www.curvita.ch
LUN , 9. dicembre ore 14.00 - 17.00	CORSO DI PERFEZIONAMENTO PROFESSIONALE PER PERSONALE INFERMIERISTICO Gestire la violenza sugli anziani - Capire la violenza e conoscere i limiti (iscrizione necessaria)	Coira, Scuola specializzata superiore della Svizzera sud-orientale, Gürtelstrasse 48	SERVIZIO DI COORDINAMENTO VIOLENZA DOMESTICA www.soa.gr.ch AUTORITÀ INDIPENDENTE DI RECLAMO IN MATERIA DI TERZA ETÀ www.uba.ch
SU BASE CONTINUA	GRUPPI PAROLA per familiari che assistono e si prendono cura di persone anziane	Davos, Thusis, Scuol, Samedan, Coira, Ilanz	PRO SENECTUTE GRIGIONI Tel. 081 252 75 83, www.gr.prosenectute.ch