



Manuale e liste di controllo per la popolazione

Penuria di energia / blackout



Contatti

Internet: www.gr.ch/energie

E-Mail: energie@gr.ch

Hotline della Confederazione: 0800 005 005

(Da lunedì a venerdì, ore 8-20, sabato ore 9-14)

Numeri di emergenza

Pompieri 118

Polizia 117

Ambulanza 144

Il mio fornitore di energia elettrica

Telefono

E-Mail

Internet

Il mio punto di raccolta d'urgenza è qui

.....
.....
.....
.....

Indice dei contenuti

1	Penuria di corrente elettrica in inverno		3
1.1	Ecco dove la Svizzera ottiene la sua energia		3
1.2	Ecco perché c'è attualmente il pericolo di una penuria di energia		3
1.3	Ecco come la Confederazione vuole evitare una penuria di energia		3
1.4	Ecco come ridurre la penuria di energia		3
1.5	I consigli più importanti per il risparmio energetico	Lista di controllo 	4
2	La vita quotidiana non funziona senza elettricità		4
2.1	I disinserimenti della corrente elettrica possono riguardare i seguenti ambiti		4
3	Prepararsi a una penuria di energia		4
3.1	Prepararsi a una penuria di corrente elettrica	Lista di controllo 	4
3.2	Essere indipendenti per almeno sette giorni	Lista di controllo	5
3.3	Utilizzo di generatori di emergenza		6
4	Scorte d'emergenza – per ogni evenienza		6
4.1	Generi alimentari adatti alle scorte d'emergenza	Lista di controllo 	6
5	In caso di evento: la corrente viene a mancare		6
5.1	Cosa fare se manca la corrente elettrica?		7
5.1.1	A casa vostra	Lista di controllo	7
5.1.2	Fuori casa	Lista di controllo 	7
5.2	Rete di telefonia mobile senza corrente		8
5.3	Utilizzo dei generi alimentari in caso di interruzione della corrente elettrica		8
5.4	Attenzione sulla strada		8
5.5	Se la scuola popolare non è in funzione		8
6	Informazione da parte delle autorità		9
6.1	Punti di raccolta d'urgenza dei comuni		9
6.2	«Alertswiss» – portale d'informazione della Confederazione		9
6.3	Informazioni prima di disinserimenti programmati della rete		9
6.4	Informazioni dopo i disinserimenti/blackout non programmati della rete e in caso di mancato funzionamento dei mezzi di comunicazione		9
6.5	Segnali d'allarme con sirene fisse		9
7	La corrente è tornata		10
7.1	Primi passi al ritorno della corrente	Lista di controllo 	10
	Note proprie		10

IMPRESSUM

Edito da

L'Ufficio del militare e della protezione civile dei Grigioni, Stato maggiore di condotta cantonale dei Grigioni

Stato

Gennaio 2023

Il manuale può essere aggiornato in qualsiasi momento se le circostanze cambiano.

1 Penuria di corrente elettrica in inverno

La Svizzera dispone di un'infrastruttura di produzione e di rete elettrica ben sviluppata. Le aziende energetiche e le autorità fanno tutto il possibile per garantire la fornitura di elettricità durante tutto l'anno.

In inverno, tuttavia, in Svizzera si verifica una penuria di elettricità. In inverno, la Svizzera produce troppo poca elettricità per il proprio fabbisogno. La ragione della penuria di energia elettrica è il maggiore fabbisogno di corrente elettrica dovuto alle temperature più basse e all'oscurità più prolungata. Inoltre, nella prima metà dell'inverno c'è ancora abbastanza acqua nei bacini d'accumulazione per produrre elettricità. Nella seconda metà dell'inverno, essendo disponibile meno acqua, la produzione di elettricità si riduce.

1.1 Ecco dove la Svizzera ottiene la sua energia

- Da produzione propria di energia elettrica: energia idroelettrica, solare, nucleare, eolica.
- Importazione di energia elettrica: dai paesi limitrofi
- Importazione di gas: da Russia, Norvegia, UE e altre regioni.
- Importazione di petrolio greggio: da Nigeria, Stati Uniti, Libia e Kazakistan.

1.2 Ecco perché c'è attualmente il pericolo di una penuria di energia

- La Francia ha avuto metà delle sue centrali nucleari fuori servizio nell'autunno 2022
- La Russia non fornisce più gas all'Europa
- A causa della mancanza di precipitazioni nell'inverno/primavera del 2022, i livelli d'acqua necessari per la produzione di elettricità erano bassi nell'estate del 2022.
- La Svizzera non ha concluso un accordo di solidarietà per la fornitura di energia elettrica con i paesi limitrofi.

1.3 Ecco come la Confederazione vuole evitare una penuria di energia elettrica

- Fase 1: appello a ridurre il consumo di energia elettrica
- Fase 2: limitazioni e divieti per apparecchi e impianti non strettamente necessari (1. passo: temperatura massima per le lavatrici. 2. passo: temperatura massima di riscaldamento negli edifici pubblici, divieto di illuminazione a scopi pubblicitari. 3. passo: riduzione degli orari di apertura dei negozi, autolavaggi vietati)
- Fase 3: contingentamento di energia elettrica per i grandi consumatori (4. passo: vietare impianti sportivi e manifestazioni culturali se richiedono energia elettrica)
- Fase 4: disinserimenti temporanei della corrente elettrica

1.4 Ecco come ridurre la penuria di energia

- Risparmiare energia
- Usare l'energia in modo efficiente: ad esempio, lampadine a risparmio energetico, elettrodomestici efficienti dal punto di vista energetico
- Andare a piedi, in bicicletta, usare i mezzi pubblici e le scale invece della propria auto e dell'ascensore.

1.5 I consigli più importanti per il risparmio energetico



Abbassare il riscaldamento:
un grado in meno fa risparmiare il 10% di energia per il riscaldamento.

Cuocere con il coperchio sulla pentola

Spegnere le luci quando non servono

Spegnere completamente gli apparecchi:
consumano energia in modalità stand-by

Scollegare dalla presa di corrente i cavi non necessari (ad esempio, il cavo di ricarica del cellulare)

Non preriscaldare il forno, utilizzare la termoventilazione invece del calore superiore e inferiore.

Lavastoviglie / lavatrice / asciugatrice:
non avviare finché non sono piene.

Fate una doccia breve invece di un bagno

Lampade LED al posto delle lampade alogene

Riscaldare l'acqua nel bollitore invece che in una pentola o nel forno a microonde

Ventilare solo brevemente invece di tenere la finestra sempre aperta.

Ulteriori informazioni

2 La vita quotidiana non funziona senza elettricità

Gran parte delle infrastrutture e degli apparecchi non funzionano più senza elettricità. Molte cose quotidiane sono rese difficili o impossibili. Questa situazione può scatenare insicurezze e paure. Può anche essere difficile o impossibile raggiungere telefonicamente parenti e amici se manca la corrente elettrica.

2.1 I disinserimenti della corrente elettrica possono riguardare i seguenti ambiti

- Riscaldamento (stufe elettriche, sistemi di riscaldamento a gasolio + gas e pellet, pompe di calore, sonde geotermiche)
- Produzione alimentare (agricoltura / produzione industriale)
- Acquisti e pagamenti senza contanti
- Cucinare e raffreddare gli alimenti
- Doccia / lavaggio
- Telefono / internet / computer / radio / TV
- Visite mediche / produzione di farmaci
- Ascensori / porte elettriche / porte da garage elettriche
- Rifornimento di carburante / auto elettriche / segnali stradali controllati elettronicamente
- Trasporto pubblico
- Bancomat / prelievo di contanti allo sportello
- Produzione di articoli vari per uso generale
- Approvvigionamento idrico / smaltimento delle acque luride

3 Prepararsi a una penuria di energia

Una crisi può essere gestita meglio se si è preparati. Anche i danni di una penuria di energia possono essere ridotti. Pensate a come sareste colpiti voi e la vostra economia domestica se venisse a mancare l'elettricità.

3.1 Prepararsi a una penuria di corrente elettrica



Computer e stampante non funzionano senza elettricità: stampate il presente manuale, comprese le liste di controllo, e mettetelo in un luogo sempre a portata di mano.

Dopo aver stampato questo manuale, annotate i dati di contatto del vostro fornitore di energia elettrica e il vostro punto di raccolta d'urgenza (vedi 6.1) sulla copertina di questo manuale.

Fate scorte per almeno sette giorni, evitando di accumulare acquisti.

Se è necessario utilizzare dispositivi vitali (ad es. ossigeno, dialisi): pensate a come

assicurare l'alimentazione elettrica. Consulta te il vostro medico a questo proposito.

Eliminate i pericoli di inciampo nell'appartamento che non potete vedere al buio (cavi scoperti, sedie e vasi nei passaggi del corridoio).

Scaricate sul vostro cellulare le app «Play RSI» (programmi in diretta TV RSI LA1 e Radio RSI Rete1), «Alertswiss» (app di allarme della Confederazione, vedi 6.2) e quelle del vostro fornitore di energia elettrica (se disponibili).

Aiutate parenti e conoscenti anziani o bisognosi di cure a procurare le scorte.

Prendete tutti gli accordi necessari con parenti e conoscenti anziani o bisognosi di cure, in modo che anch'essi siano preparati a una eventuale penuria.

Se si utilizzano porte e cancelli elettrici: informatevi su come possono essere utilizzati senza elettricità.

Considerate la situazione degli animali domestici. Soprattutto gli animali domestici che dipendono dall'elettricità (la sopravvivenza dei pesci d'acquario è a rischio dopo due ore di interruzione della corrente).

3.2 Essere indipendenti per almeno sette giorni



Generi alimentari di base / acqua potabile (tre litri al giorno/persona, vedi 4.1)

Articoli per l'igiene personale (dentifricio, sapone, gel doccia, guanti monouso, salviette disinfettanti umide, ecc.)

Farmaci essenziali

Garantire la refrigerazione di farmaci vitali (ad es. l'insulina).

Carta igienica

Torce e lampade da testa con batterie di ricambio, candele, accendini, fiammiferi.

Due powerbank per cellulare/computer (una a energia solare e una elettrica)

Fornello a gas da campeggio o barbecue a gas per esterni con una bombola di gas piena

Rechaud con candele / spirito da ardere / pasta combustibile

Posto di cottura alternativo: tre mattoni o si da fiori in terracotta con griglia sopra e rechaud sotto.

Radio a batteria con batterie di ricambio

Contanti per almeno due settimane

Cassetta di pronto soccorso (cerotti, bende, insette, disinfettante, antidolorifici e antinfiammatori, termometro per la febbre, 20 mascherine per persona, coltellino tascabile, ecc.)

Coperte, maglioni e pantaloni lunghi o leggings per proteggersi dal freddo.

Articoli per animali domestici (ad es. cibo, lettiere per gatti e criceti, fornello a gas per il riscaldamento manuale dell'acqua dell'acquario, pastiglie di ossigeno per l'acquario, ecc.)

Salviette umide per la pulizia e carta da cucina in sostituzione dell'acqua (pulizia delle stoviglie)

Un numero sufficiente di sacchi della spazzatura

Nastro adesivo per la chiusura ermetica dei sacchi della spazzatura

Se nell'appartamento è presente un caminetto: legna per il caminetto

Eventualmente borsa termica da campeggio con elementi di raffreddamento

Eventualmente toilette da campeggio

Conservate le scorte in modo che siano sempre facilmente accessibili. Per motivi di sicurezza, non utilizzare mai bombole di gas di grandi dimensioni e barbecue per esterni in ambienti chiusi.

3.3 Utilizzo di generatori di emergenza

Per il funzionamento privato di un piccolo generatore di emergenza portatile con propulsione a combustibile, è necessario osservare alcune cose: a causa del pericolo di avvelenamento da monossido di carbonio, non deve essere utilizzato in ambienti chiusi, ma solo all'aperto. È necessario prestare particolare attenzione allo stoccaggio del combustibile a causa del rischio di incendio. Le norme di legge devono essere rispettate. Il collegamento di un apparecchio di questo tipo al circuito elettrico della propria casa deve essere eseguito a regola d'arte.

4 Scorte d'emergenza – per ogni evenienza

Un'interruzione di corrente prolungata e diffusa può paralizzare la produzione alimentare e il sistema dei trasporti. Si può ipotizzare che un'interruzione delle forniture potrebbe durare non per settimane, ma per diversi giorni. Pertanto, si raccomanda di tenere sempre una scorta d'emergenza di generi alimentari per almeno una settimana.

4.1 Generi alimentari adatti alle scorte d'emergenza



Acqua minerale (gassata per una conservazione ancora più lunga)

Succhi di frutta e verdura

Caffè / cacao / tè

Pasta / riso

Piatti pronti in busta (ad es. rösti, tagliatelle, purè di patate)

Fette biscottate / pane croccante

Fiocchi d'avena / miscele di cereali

Pesce in scatola (p. es. tonno)

Cibi in scatola (chili con carne, fagiolini, fagioli rossi, ceci, lenticchie, funghi, ecc.)

Conserve di frutta (mele, pere, ananas, albicocche, ecc.) / frutta secca

Conserve casalinghe: verdura / frutta

Latte UHT / latte in polvere / latte condensato

Formaggio a pasta dura

Noci

Minestre (in scatola e in polvere)

Creme spalmabili (marmellata, miele, cioccolato, burro di arachidi, ecc.)

Sale / zucchero / brodo

Spezie

Olio da cucina (p. es. olio di girasole, di oliva o di colza)

Carne secca

Cioccolato

Farina / lievito secco

Alimenti pronti per neonati

Cibo per animali domestici (p.es.cibo in scatola)

Conservate gli alimenti in un luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce, in cucina o in cantina. Controllate regolarmente la data di scadenza dei generi alimentari in una situazione di elettricità normale. Consumateli prima della scadenza e sostituiteli successivamente.

5 In caso di evento: la corrente viene a mancare

Se la penuria di energia dovesse diventare un dato di fatto, è attesa nei mesi da febbraio ad aprile. Non è possibile fare previsioni affidabili con date precise. La Confederazione parte dal presupposto che l'approvvigionamento elettrico non sarà mai a rischio per diverse settimane. Tuttavia, non si possono escludere singole limitazioni dell'approvvigionamento. La situazione potrebbe attenuarsi o aggravarsi a seconda degli sviluppi della guerra in Ucraina e del numero di centrali nucleari francesi che saranno collegate alla rete in inverno.

5.1 Cosa fare se manca la corrente elettrica?

5.1.1 A casa vostra



Mantenere la calma - risparmiare le forze

Verificare se si tratta solo del vostro appartamento o anche di altri appartamenti

Controllare il quadro elettrico

Non chiamare un numero di emergenza (tranne in caso di emergenza medica o incendio).

Se chiamare un numero di emergenza è urgente ma non è più possibile: recarsi al punto di raccolta d'urgenza (vedi 6.1).

Ascoltare la radio RSI Rete1: tramite l'app del cellulare o la radio convenzionale a batteria o in auto. Attenzione: Non accendere mai il motore dell'auto in ambienti chiusi!

Spegnere gli apparecchi che erano in uso e staccare i cavi di alimentazione, se possibile (p.es. ferri da stiro, piani di cottura, motoseghe).

Lasciare una sola lampada collegata alla corrente e accesa (segnale di ritorno della corrente elettrica).

Controllare lo sciacquone del WC – non utilizzare più il WC se non c'è la possibilità di sciacquarlo

Eliminare i pericoli di inciampo nell'appartamento che sono invisibili al buio (cavi scoperti, sedie e vasi nei passaggi del corridoio).

Se il riscaldamento non funziona: tenersi al caldo con indumenti supplementari, se necessario.

Nessuno spreco d'acqua

Non si lavano i piatti senza acqua: usate le stoviglie con parsimonia.

Se necessario, controllare l'alimentazione di calore e ossigeno dell'acquario. Eventualmente aggiungere compresse di ossigeno.

Cibi congelati (nel congelatore) in caso di interruzione di corrente per più di 10 ore: consumare o distribuire ai vicini per il consumo.

Cibi refrigerati (in frigorifero) in caso di interruzione di corrente per più di 5 ore: consumare o distribuire ai vicini per il consumo.

Evitare una grande quantità di rifiuti

Non lasciate mai candele e fuochi aperti incustoditi.

5.1.2 Fuori casa



Se nell'edificio è presente un ascensore: verificare che non vi siano persone intrappolate

Se possibile: informare i familiari

Se necessario, chiedete aiuto ai vicini

Offrire aiuto ai vicini (p.es. fornire generi alimentari e farmaci ai vicini anziani e malati)

Verificare se le persone bisognose di cure della vostra cerchia necessitano di aiuto

Tenete gli occhi e le orecchie aperte e segnalate alle autorità qualsiasi episodio particolare. Se i mezzi di comunicazione smettono di funzionare: recatevi al municipio o al punto di raccolta d'urgenza

Evitate gli spostamenti inutili in auto

Rassicurate le persone preoccupate della vostra cerchia

5.2 Rete di telefonia mobile senza corrente

In caso di breve interruzione di corrente, la rete di telefonia mobile continua a funzionare. Tuttavia, se la corrente viene a mancare per diverse ore, non possono più essere alimentate tutte le antenne. La rete telefonica potrebbe non funzionare. In questo caso, i servizi basati su internet come le app di chat, l'acquisto di biglietti per i trasporti pubblici, la navigazione GPS, ecc. possono essere utilizzati solo tramite WLAN indipendente dall'elettricità (ad esempio grazie ai propri pannelli solari). Tuttavia, ciò è possibile solo se anche l'alimentazione elettrica dei relativi fornitori di servizi/server è assicurata.

5.3 Utilizzo dei generi alimentari in caso di interruzione della corrente elettrica

- Non consumate cibo dalle scorte d'emergenza per le prime ore.
- Cucinate e consumate prima gli alimenti del frigorifero e del congelatore utilizzando attrezzature alternative per la cottura e la griglia.
- Frigorifero: togliere gli alimenti dal frigorifero entro e non oltre cinque ore dall'interruzione della corrente.
- Congelatore: togliere gli alimenti dal congelatore entro e non oltre dieci ore dall'interruzione della corrente. Controllate l'aspetto e l'odore.
- Smaltire i prodotti che hanno un cattivo odore, sono ammuffiti e scoloriti. In caso di dubbio: smaltire i prodotti.
- I cibi scongelati (ad es. carne e pesce crudi) devono essere cucinati immediatamente. La carne e il pesce cotti possono essere conservati fino a 24 ore.
- Le verdure del congelatore possono essere consumate fino a quando non risultano mollicce.
- Se la temperatura esterna è inferiore a zero gradi, i cibi congelati possono essere conservati all'aperto all'ombra per alcuni giorni. Attenzione: non dimenticate di consumare i prodotti surgelati se c'è un periodo di caldo.
- In una borsa frigo da campeggio con elementi refrigeranti precedentemente raffreddati nel congelatore, i cibi congelati e raffreddati si conservano fino a 24 ore.

- I generi alimentari scongelati non si possono congelare una seconda volta.
- La frutta cotta con lo zucchero e la verdura conservata sott'olio possono essere conservate per diversi giorni.

5.4 Attenzione sulla strada

Se possibile, evitate di usare l'auto durante un'interruzione di corrente prolungata e diffusa. In questo modo la strada sarà libera per i servizi di emergenza. Come utente della strada (veicolo a motore, bicicletta, a piedi), prestate particolare attenzione agli incroci, ai semafori e ai passaggi a livello. Un'interruzione di corrente potrebbe interrompere il funzionamento di semafori e barriere.

5.5 Se la scuola popolare non è in funzione

Se la scuola dell'obbligo (dalla scuola dell'infanzia al nono anno) non è in funzione, i bambini e gli adolescenti devono essere assistiti privatamente, se possibile. Se l'assistenza privata ai bambini non è possibile a livello di scuola dell'infanzia e di scuola elementare (1°-6° anno), è assolutamente necessario segnalarlo ai rispettivi enti scolastici. L'ente scolastico è quindi tenuto a garantire la disponibilità di servizi di assistenza durante l'orario scolastico per la scuola dell'infanzia e la scuola elementare. Per la scuola secondaria (7°-9° anno), non è necessario fornire servizi di assistenza.

6 Informazioni da parte delle autorità

La Confederazione, i Cantoni e i Comuni forniscono informazioni preventive e, in caso di evento, informazioni sulla situazione di penuria di energia attraverso numerosi canali (vedi 6.3). Inoltre, nei Grigioni vengono gestiti punti di raccolta d'urgenza (vedi 6.1) in caso di possibili disinserimenti della corrente elettrica.

6.1 Punti di raccolta d'urgenza dei comuni

I punti di raccolta d'urgenza servono come punto di contatto per la popolazione in caso di catastrofi, emergenze e gravi penurie. Forniscono alla popolazione informazioni sulla situazione attuale. I punti di raccolta d'urgenza vengono messi in funzione solo in caso di evento, ad esempio se la rete telefonica e internet non funzionano per diverse ore.

L'ubicazione del più vicino punto di raccolta d'urgenza è disponibile sul sito www.notfalltreffpunkt.ch o chiedendo al Comune.

In caso di evento, i punti di raccolta d'urgenza sono appositamente segnalati. Di solito si trovano in edifici pubblici come scuole o municipi, sale polivalenti, stazioni ferroviarie e magazzini comunali.



www.notfalltreffpunkt.ch



6.2 «Alertswiss» – portale d'informazione della Confederazione

«Alertswiss» (www.alert.swiss) raccoglie tutte le informazioni rilevanti sulla preparazione e sul comportamento in caso di catastrofi ed emergenze in Svizzera. Su «Alertswiss» potete anche creare in pochi passi il vostro piano di emergenza personale. Questo può aiutarvi a reagire rapidamente e correttamente in situazioni di emergenza.



www.alert.swiss



6.3 Informazioni prima di disinserimenti programmati della rete

- Via radio, social media, TV, volantini, opuscoli, internet, giornali.
- Eventualmente altre fonti di informazione da parte delle autorità e delle compagnie energetiche.



www.facebook.com/KantonGR



www.instagram.com/kantongr



6.4 Informazioni dopo i disinserimenti/blackout non pianificati della rete e in caso di mancato funzionamento dei mezzi di comunicazione.

Se il vostro mezzo di comunicazione non funziona più, recatevi al punto di raccolta d'urgenza più vicino. Lì è possibile ottenere aiuto o informarsi sulla situazione attuale. Potete trovare l'ubicazione del punto di raccolta d'urgenza più vicino sul sito www.notfalltreffpunkt.ch o chiedendo al Comune (vedi 6.1).

6.5 Segnali d'allarme con sirene fisse

La Svizzera dispone di due segnali d'allarme con sirene fisse per catastrofi ed emergenze:

- **Allarme generale:** suono modulato e regolare della durata di un minuto.
- **Allarme acqua:** dodici suoni continui e gravi in sequenze di 20 secondi e a intervalli di 10 secondi.

Se i segnali d'allarme suonano al di fuori del giorno di prova annuale (nel pomeriggio del primo mercoledì di febbraio): ascoltare la radio, consultare «Alertswiss» e Teletext pagina 680; informare i vicini.

